CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 14 de enero al 28 de junio de 2019
CRÉDITOS: 22 ETCS
PRECIO MATRÍCULA: 660 €
METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA A DISTANCIA
PLAZAS: 100
DIRECCIÓN ACADÉMICA:
Miguel Ángel Royo Bordonada. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.
Juan de Dios Casquero Ruiz. UNED.

DESTINATARIOS

Licenciados y diplomados universitarios, cuya actividad profesional esté relacionada con el campo de la alimentación y nutrición humanas, preferentemente dentro del ámbito socio-sanitario, y con interés en el enfoque de salud pública. Siempre ha de acreditarse documentalmente al formalizar la matrícula.

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

La nutrición comunitaria es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y de salud pública, con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones. Para alcanzar su objetivo, la nutrición comunitaria debe prestar una especial atención a la defensa, protección y capacitación del consumidor, creando un entorno favorable para la adquisición y mantenimiento de hábitos alimentarios seguros y saludables. Para desarrollar este tipo de acciones, la salud pública cuenta con varios enfoques complementarios: elaboración de políticas nutricionales, fomento del marketing social en alimentación, creación de entornos favorables y seguros para facilitar las opciones saludables, capacitación (aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas) de los consumidores, reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración, y potenciación de la acción comunitaria, mediante la participación activa de los consumidores.

Los objetivos del curso son:

- Conocer el marco conceptual de la nutrición comunitaria en el marco de la salud pública.
- Aprender los fundamentos científicos para el estudio de la relación entre la nutrición y la salud, a partir de la epidemiología nutricional.
- Conocer las recomendaciones nutricionales y alimentarias para la prevención de la obesidad y las principales enfermedades crónicas.
- Desarrollar habilidades para la evaluación del estado nutricional y

alimentario de la población, mediante el uso de instrumentos de recogida de información alimentaria a nivel individual (registros, cuestionarios, historias) y poblacional (hojas de balance y encuestas).
- Capacitar en el diseño de programas de intervención comunitaria para la mejora de los hábitos alimentarios de la población y desarrollar habilidades específicas en educación nutricional.
- Aprender a identificar los factores modificables del entorno que influyen en la alimentación.
- Conocer los tipos de etiquetado e identificar cuáles pueden ayudar al consumidor a comprender mejor la información nutricional de los alimentos.
- Conocer el papel que juega, en el ámbito de la nutrición comunitaria y la salud pública, la alimentación funcional y su deriva hacia el terreno del marketing nutricional.
- Conocer los orígenes de los fraudes alimentarios y desarrollar habilidades que permitan capacitar a los consumidores para identificarlos y evitarlos.

2. CONTENIDO

Parte I. Principios Básicos
Capítulo 1. Introducción a la nutrición desde la perspectiva comunitaria y de salud pública.
Capítulo 2. Los nutrientes.
Capítulo 3. Ingestas dietéticas recomendadas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.
Capítulo 4. Hábitos alimentarios: Adquisición y modificación.

Parte II. Epidemiología Nutricional
Capítulo 5. Fundamentos de epidemiología.
Capítulo 6. Diseño de estudios epidemiológicos.
Capítulo 7. Naturaleza de la variación de la dieta.
Capítulo 8. Instrumentos de medición de la dieta.
Capítulo 9. Análisis de datos nutricionales.

Parte III. Dieta y Prevención de Enfermedades No Transmisibles
Capítulo 10. Alimentación y nutrición para la prevención de la obesidad.
Capítulo 11. Alimentación y nutrición para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.
Capítulo 12. Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

Parte IV. La influencia del entorno alimentario
Capítulo 13. Etiquetado alimentario.
Capítulo 14. Publicidad alimentaria.
Capítulo 15. De la alimentación funcional al marketing nutricional.
Capítulo 16. Seguridad alimentaria.
Capítulo 17. Fraudes alimentarios.
Capítulo 18. Diseño y evaluación de políticas nutricionales.

Parte V: Trabajo final

3. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

La metodología a distancia, mediante el uso de las nuevas tecnologías, implica que el alumno disponga de un material didáctico específico para el desarrollo de los temas indicados en el programa. El alumno tendrá que resolver dos pruebas de evaluación y un trabajo final, elegido por el propio alumno, relativo a los contenidos del curso y supervisado por el equipo docente.

Plataforma de formación por Internet
La metodología docente a distancia se llevará a cabo mediante el uso de una plataforma de formación por Internet, que facilitará al alumno el acceso a documentos, debates, a través de foros y chats, tutorías, pruebas de evaluación y presentaciones.

Seminario Presencial
Se programará un seminario presencial, de asistencia voluntaria, con posibilidad de tutorías personalizadas para los alumnos. Este seminario incluirá sesiones específicas de actualidad sobre alguno de los temas del curso y una presentación con orientaciones para el diseño y elaboración del trabajo fin de curso. Todas las sesiones serán grabadas y colgadas en la plataforma de Internet del curso, para que puedan ser visionadas por los alumnos que, por cualquier razón, no puedan asistir al seminario.

Foros de debate y chats
A lo largo del curso se podrán realizar debates, a iniciativa de los profesores y/o alumnos, sobre temas de actualidad o especial interés. Los alumnos y profesores se comunicarán a través de un foro de correo electrónico. Para cerrar cada uno de los debates, se organizará un **chat**, donde los alumnos podrán dialogar con el profesor en directo sobre el tema y preguntar cualquier duda sobre los contenidos del curso.

Tutorías
Además de las actividades previas, se ejercerá una labor continua de tutoría por teléfono y por correo electrónico (preferentemente a través de la plataforma de Internet).

4. MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL SEGUIMIENTO DEL CURSO

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

A lo largo de curso se colgarán en la plataforma nuevas publicaciones relevantes sobre el tema que vayan surgiendo y sean consideradas de interés.

- Presentaciones

Durante el seminario presencial se impartirán presentaciones sobre aspectos de actualidad de alguno de los temas del curso y sobre orientaciones para el diseño y elaboración del trabajo fin de curso. Todas las presentaciones serán grabadas y colgadas en la plataforma de Internet del curso, para que puedan ser visionadas por los alumnos que, por cualquier razón, no puedan asistir al seminario. Asimismo, existe la posibilidad de grabar y emitir otras presentaciones complementarias sobre otros temas relacionados con el curso, en función del interés y la demanda de los propios alumnos.

- Direcciones Web de interés en Nutrición en Salud Pública

En la plataforma de internet se proporcionará un listado de enlaces a páginas web de interés. Asimismo, a lo largo del curso, se irán añadiendo nuevos enlaces en función de las novedades que puedan ir surgiendo y del propio interés de los alumnos.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, ...)

- Manual Docente

Un libro redactado por el equipo docente, en colaboración con profesionales de la nutrición y la salud pública de reconocido prestigio, y editado por la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III en 2017. En este libro, autosuficiente para seguir el curso, se recogen los contenidos fundamentales del programa académico. En los mismos, se sintetizan los aspectos más relevantes en nutrición y salud públican.

- Guía Didáctica del Curso

Guía del curso, que se entregará al inicio del mismo con instrucciones detalladas sobre el desarrollo del mismo y datos de contacto tanto de la UNED como de la Escuela Nacional de Sanidad.

4.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

Cada capítulo del manual docente incluye un apartado de bibliografía, con documentación de carácter complementario. Asimismo, se proporcionará material de apoyo a los distintos temas tratados en el programa, incluyendo informes, recomendaciones, guías, programas de actuación, artículos científicos, campañas publicitarias, normas legales sanitarias, etc.

5. ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Este curso ha sido actualizado y parte de sus contenidos fueron impartidos en convocatorias anteriores en el curso titulado "Nutrición en salud pública, seguridad alimentaria y educación del consumidor".

A través de la plataforma virtual mantendremos una comunicación directa y personalizada con cada alumno en todo momento.

El alumno dispondrá del material didáctico y de la Guía, donde se recogen las instrucciones para su estudio.

El alumno podrá contactar con los profesores por teléfono a la UNED, los martes en horario de 16 a 19 horas (91 398 73 42), Fax (91 398 83 78) o preferentemente por E-mail jcasquero@ccia.uned.es; mroyo@isciii.es; o visitarnos personalmente previa cita en la UNED o en la propia ENS.

6. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

La evaluación se realizará mediante la presentación y superación de las siguientes pruebas: un test con preguntas de respuesta múltiple, una prueba de preguntas verdadero-falso y un trabajo de fin de curso. Los alumnos podrán consultar el resultado de sus pruebas a través de la plataforma, con identificación de las respuestas correctas.

La evaluación final se hará según los siguientes criterios:

- Test de respuesta múltiple y prueba de verdadero-falso: 40% de la nota.
- Trabajo Final Individual: 60% de la nota.

De conformidad con el artículo 26 del Reglamento de Educación Permanente, la calificación será de APTO, NO APTO o NO PRESENTADO.

7. DURACIÓN Y DEDICACIÓN

16 de enero de 2019 a 23 de junio de 2019.

8. EQUIPO DOCENTE

Director/a

Director – UNED	CASQUERO RUIZ, JUAN DE DIOS

Directores adjuntos

Director adjunto – Externo	ROYO BORDONADA, MIGUEL ÁNGEL

Colaboradores externos

Colaborador – Externo	BOSQUED ESTEFANÍA, Mª JOSÉ
Colaborador – Externo	LÓPEZ JURADO, LÁZARO
Colaborador – Externo	MOYA GEROMINI, Mª ANGELES

9. MATRICULACIÓN

Del 7 de septiembre al 16 de diciembre de 2018.
Teléfonos: 91 3867275 /1592
Fax: 913867279
http://www.fundacion.uned.es/