

EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN, SALUD Y ALIMENTOS FUNCIONALES

FECHAS DE REALIZACIÓN: De enero a junio de 2019

CRÉDITOS: 25 ETCS

PRECIO MATRÍCULA: 700 €

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA A DISTANCIA

PLAZAS: 100

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Carmen Gómez Candela. Instituto de Investigación del Hospital La Paz

Miguel Ángel Royo Bordonada. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

Eloisa Ortega Cantero. UNED.

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El conocimiento actual en materia de Ciencias de la Salud y de la Alimentación proporciona la posibilidad de mejorar el estado de salud o de prevenir la aparición de enfermedades mediante la alimentación. Los alimentos funcionales son aquellos que además de mantener su función nutritiva incorporan un ingrediente natural o añadido que tiene efectos beneficiosos para la salud que se pueden demostrar en base a la evidencia científica. Su diseño debe estar sustentado en criterios científicos de alto nivel y su comercialización sometida al cumplimiento de una normativa rigurosa y avanzada.

El objetivo del curso es proporcionar la formación específica y avanzada necesaria para conocer las condiciones de salud y enfermedad que pueden beneficiarse del diseño, producción y validación de alimentos funcionales, incluyendo los aspectos científicamente más novedosos como es el enfoque nutrigenómico y los criterios a aplicar según la normativa europea que regula la comercialización de alimentos funcionales, siempre dentro del contexto de la más estricta metodología científica.

PERFIL Y REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

Profesionales del Sector Alimentario, de las Ciencias de la Salud y de las Ciencias Experimentales: Médicos, Farmacéuticos, Veterinarios, Enfermería, Dietistas, Biólogos, Licenciados en Bioquímica, Agrónomos, Tecnólogos de alimentos, profesionales de la empresa agroalimentaria y comunicadores de salud.

PROGRAMA

Bloque 1 - NUTRICIÓN COMUNITARIA Hábitos Alimentarios Saludables. Actividad Física, Hidratación y Salud. NUTRICIÓN Y SISTEMA INMUNE. Alergias e Intolerancias a los alimentos. Nutrición Comunitaria. Comunicación y Publicidad (etiquetado).

Bloque 2- EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL/ INVESTIGACIÓN BÁSICA E INVESTIGACIÓN CLÍNICA Fundamentos de Epidemiología. Epidemiología Nutricional. Estudios Preclínicos con Animales de Experimentación. La Investigación en Alimentación y Nutrición en Humanos.

Bloque 3- INGREDIENTES FUNCIONALES Y NUTRIGENÓMICA Alimentos Funcionales, Nuevos Alimentos y Nutraceuticos. Ingredientes Bioactivos. Diseño de Alimentos Funcionales. Normativa para la autorización de Alegaciones de Salud en Alimentos Funcionales. Evaluación de la Actividad Biológica de los Ingredientes Funcionales. Nutrigenómica y Nutrigenética.

Bloque 4- SALUD CARDIOVASCULAR, OBESIDAD Y DIABETES La dieta mediterránea como agente de prevención cardiovascular. Alimentos funcionales en las dislipemias, la arteriosclerosis y la HTA. Alimentos funcionales en la obesidad y la diabetes.

Bloque 5 - NUTRICIÓN Y PERIODOS DE LA VIDA Crecimiento y Desarrollo. Nutrición y Salud en la mujer adulta. Nutrición en personas de edad avanzada.

Bloque 6- NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL PROCESO DE SALUD Y ENFERMEDAD Nutrición y Sistema Gastrointestinal. Nutrición y Cáncer. Nutrición y enfermedades del sistema nervioso. Nutrición y otras patologías relacionadas.

METODOLOGÍA DOCENTE Y DE EVALUACIÓN

El curso se ha diseñado on-line. El alumno dispondrá de un material didáctico específico, así como material complementario; asimismo se realizará una sesión presencial voluntaria en Madrid (sábado y duración una jornada) y probablemente en el mes de marzo. También se dispondrá de tres video-clases que le servirán para completar el estudio. Esas sesiones serán grabadas y colgadas en la plataforma virtual.

Para la evaluación positiva del curso será requisito imprescindible la presentación de tres pruebas: un test de 105 preguntas relacionados con los bloques temáticos del manual, resolución de 10 casos prácticos y un trabajo final.

RELACIÓN DE PROFESORES

- ORTEGA CANTERO, ELOISA
- CASQUERO RUIZ, JUAN DE DIOS
- BERMEJO LÓPEZ, LAURA

- GÓMEZ CANDELA, CARMEN
- ROYO BORDONADA, MIGUEL ÁNGEL

ACREDITACIÓN

Este curso forma parte del "Programa de Formación en el Área de Ciencias de la Salud" que imparte la Universidad Nacional de Educación a Distancia dentro de sus Enseñanzas no Regladas.

La superación del Curso dará derecho a la obtención del título de "Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad", como título propio de la UNED.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Este curso forma parte del Convenio de Cooperación suscrito entre la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) para impulsar las actividades de formación y asistencia Técnica entre ambas instituciones.

La secretaría del curso para realizar la inscripción y matriculación está localizada en:

Fundación UNED
C/ Francisco de Rojas 2, 2º Dcha.
28010 Madrid (España)
Teléfono: +34 91.386.72.75 / 15.92
Fax: +34 91.386.72.79
www.fundacion.uned.es

Enlace directo al curso: